



Planning des entraînements

Saison 2024/2025

Mis à jour le 11/09/2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Salle Goducière 2					
					9h00-9h45 MicroBasket F MicroBasket M <i>Sam – Parents</i>
					9h45-10h45 U7 F U7 M <i>Sam – Tidiane</i>
		14h00-15h30 U9M Bleu U11M <i>Tidiane</i>			
<i>Développement individuel</i>	<i>Développement individuel</i>	15h30-17h00 U9F U9M Blanc et Rouge <i>Tidiane – Sam</i>			
17h30-19h00 U11F U11M <i>Tidiane – ...</i>	17h30-19h00 U13F U15F <i>Sam-Salomé-Baptiste M</i>	17h00-18h30 U13M 2 U15M 2 <i>Sam – Adam – Titouan</i>	17h30-19h00 U11F U13F <i>Tidiane-Sam-Baptiste M</i>	17h30-19h00 U13M U15M <i>Sam – Tidiane – Adam</i>	<i>Spécifique tirs</i>
19h00-20h30 U15M 1 U18M 1 <i>Vincent – Tidiane</i>	19h00-20h30 U18M 1 et 2 <i>Vincent – Sam</i>	18h30-20h30 U13M 1 U15M 1 <i>Vincent – Tidiane</i>	19h00-20h30 U15M 1 U18M 2 <i>Vincent – Sam</i>	19h00-20h30 U18M <i>Sam – Lucas</i>	<i>Développement individuel</i>
20h30-22h00 Loisirs F.	20h30-22h00 Seniors M. 1 et 2 <i>Vincent</i>	20h30-22h00 Seniors F. <i>Baptiste L</i>	20h30-22h00 U18M 1 Seniors M. 1 <i>Vincent – Sam</i>	20h30-22h00 Seniors M. 2 Loisirs M.	
Salle Mini Arena					Salle Chevalerie
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Mercredi
<i>Développement individuel</i>	17h30-19h00 U13M 1 U15M 2 <i>Tidiane</i>		17h30-19h00 U15F <i>Baptiste L</i>	En cas d'indispo salle Repli Goducière 2 Jeudi 17h30 avec U13F	
	19h00-20h30 U18M 3 <i>Tidiane – Baptiste L</i>	En cas d'indispo salle Repli Goducière 2 Mardi 20h30 avec Seniors M.			19h00-20h30 Basket Fit <i>Sam – Stagiaire IFEPSA</i>
20h00-22h00 Seniors F. <i>Baptiste L</i>	En cas d'indispo salle Repli Goducière 2 Lundi 20h30 avec Loisirs F.				