

Déroulement d'une rencontre U9

Échauffement

Objectif : apprentissage des fondamentaux

Il débute 20 minutes avant le début de la rencontre.

Atelier 1 Dribbles, en 3 manches

Atelier 2 Adresse, en 3 manches

2 ou 3 manches gagnées = 2 points

0 ou 1 manche gagnée = 1 point

En cas d'égalité, on attribue 2 points à chaque équipe.

Match

6 périodes de 4 minutes

Le score nul est autorisé, pas de prolongation.

Lien vers la vidéo



Déroulement d'une rencontre U11

Échauffement

Objectif : apprentissage et valorisation du tir

Atelier de tirs en 2 manches, 3 ballons / 3 minutes

Manche 1 avant le début de la rencontre à droite

Manche 2 à la mi-temps à gauche

Le gain de la manche donne à l'équipe la possession de la balle pour la période 1 et 4.

Match

6 périodes de 4 minutes.

En cas d'égalité à la fin du match, une prolongation de 2 min est jouée.

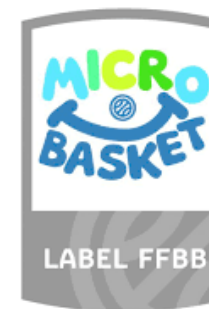
En cas d'égalité après la prolongation, l'équipe qui a totalisé le plus de points lors des 2 manches de tirs remporte la victoire du match.

Lien vers la vidéo



GUIDE PRATIQUE DU PARENT SUPPORTER D'UN MINI BASKETTEUR

Encourager, soutenir et partager le plaisir du basket dans un esprit de respect et de fair-play



Les valeurs du BASKET

Le basket, c'est plus qu'un jeu. C'est une école de vie qui enseigne :

- 🏀 Le respect : des règles, des arbitres, des adversaires, des entraîneurs, du matériel.
- 🏀 La solidarité : le collectif avant tout.
- 🏀 Le dépassement de soi.
- 🏀 Le plaisir de jouer avant la recherche de la victoire.
- 🏀 La convivialité.

Le rôle du CLUB

Le club s'engage à :

- 🏀 Apporter un encadrement de qualité.
- 🏀 Promouvoir le respect, la bienveillance, la socialisation et la convivialité.
- 🏀 Valoriser la progression personnelle au sein d'un collectif.

Le rôle du PARENT SUPPORTER

Un bon parent supporter doit :

- 🏀 Encourager.
- 🏀 Respecter.

👉 Le parent supporter n'est ni coach, ni arbitre

Les comportements à adopter

- 🏀 Encourager tous les enfants, pas seulement le sien, et applaudir les belles actions.
- 🏀 Féliciter son enfant pour ses efforts, pas seulement pour ses points.
- 🏀 Garder une attitude positive, même en cas de défaite.
- 🏀 Aider son enfant à gérer ses émotions et à rester motivé.

Les comportements à éviter

- 🏀 Contester les décisions de l'arbitre
- 🏀 Donner des consignes pendant le match : le coach s'en charge.
- 🏀 Critiquer les autres enfants, les adversaires ou le coach.
- 🏀 Mettre la pression sur les résultats et la performance.

👉 Le parent est un modèle : son attitude influence directement celle des enfants.

Charte du parent d'un MiniBasketteur

Je m'engage à :

- 🏀 Encourager mon enfant et son équipe dans un esprit positif
- 🏀 Respecter les arbitres, les coachs et les adversaires
- 🏀 Valoriser l'effort, le plaisir et la progression
- 🏀 Être un exemple de respect et de sportivité
- 🏀 Participer à la vie de l'équipe : covoiturage, bar, goûter.
- 🏀 Assurer la sécurité des enfants : réhausseur
- 🏀 Être ponctuel aux entraînements et prévenir l'entraîneur en cas d'absence.



👉 Ensemble, faisons du basket un plaisir partagé entre joueurs, parents et coachs!